

## Ferie zimowe w Kids Arenie – Winter Camp 2022

### Kosmiczna rozgrywka

#### Poniedziałek - koszykówka

8:00	9:00	Zajęcia świetlicowe, czekamy na wszystkich uczestników
9:00	9:30	II śniadanie
9:30	12:00	Poznanie się grupy: zajęcia integracyjne, poznanie innych dzieci, tworzenie wspólnego regulaminu, wspólne projektowanie znaku grupy oraz jej okrzyku
12:00	12:30	Obiad
12:30	13:30	BLOK I – koszykówka: zasady, podstawowe zagrania, ćwiczenia techniczne
13:30	15:00	BLOK II – zabawy ruchowe z piłką, kosmiczny mecz koszykówki
15:00	15:30	Podwieczorek
15:30	16:00	Zabawa na atrakcjach Kids Areny

#### Wtorek – piłka nożna

8:00	9:00	Zajęcia świetlicowe, czekamy na wszystkich uczestników
9:00	9:30	II śniadanie
9:30	12:00	BLOK I – piłka nożna – zasady, ćwiczenia ruchowe, technika, zabawy z piłką
12:00	12:30	Obiad
12:30	13:30	BLOK II – tworzenie moodboardów swoich ulubionych piłkarzy lub drużyn
13:30	15:00	BLOK III – kosmiczny minimundial
15:00	15:30	Podwieczorek
15:30	16:00	Zabawa na atrakcjach Kids Areny

#### Środa - siatkówka

8:00	9:00	Zajęcia świetlicowe, czekamy na wszystkich uczestników
9:00	9:30	II śniadanie
9:30	12:00	BLOK I – siatkówka – zasady, ćwiczenia ruchowe, technika, zabawy z piłką
12:00	12:30	Obiad
12:30	13:30	BLOK II – stretching czyni mistrza!
13:30	15:00	BLOK III – kosmiczny mecz piłki siatkowej
15:00	15:30	Podwieczorek
15:30	16:00	Zabawa na atrakcjach Kids Areny

### Czwartek – ninja warrior

8:00	9:00	Zajęcia świetlicowe, czekamy na wszystkich uczestników
9:00	9:30	II śniadanie
9:30	12:00	BLOK I – tor OCR, ścianka wspinaczkowa, tory zręcznościowe
12:00	12:30	Obiad
12:30	13:30	BLOK II – warsztaty integracyjne – współczesny ninja
13:30	15:00	BLOK III – wspólne tworzenie toru przeszkód i pokonywanie go na czas
15:00	15:30	Podwieczorek
15:30	16:00	Zabawa na atrakcjach Kids Areny

### Piątek – kosmiczne igrzyska

8:00	9:00	Zajęcia świetlicowe, czekamy na wszystkich uczestników
9:00	9:30	II śniadanie
9:30	12:00	BLOK I – zajęcia kreatywne: podział dzieci na „wioski olimpijskie”, stworzenie flagi, stworzenie koszulek drużynowych
12:00	12:30	Obiad
12:30	13:30	BLOK II – przekazanie znicza olimpijskiego, ceremonia otwarcia igrzysk, zawody sportowe z rywalizacją między „wioskami”
13:30	15:00	Podsumowanie Winter Campu, wspólne zdjęcia, rozdanie pamiątkowych dyplomów
15:00	15:30	Podwieczorek
15:30	16:00	Zabawa na atrakcjach Kids Areny